

日本の歯科医師免許も持つ、数少ない歯科医師 あなたの「ホーム・デンティスト」になります

ハワイ州内で日本の歯科医師免許も保持する歯科医師は、稀な存在。そのメリットは、日米の治療の良い面を取り入れることができる点。佐藤医師は、患者の状況や希望に合わせて、きめ細かに治療をカスタマイズする。

「ホーム・デンティスト」という言葉を「存じだろ
うか。今や、歯科医療のトレンドは予防医療になって
おり、歯が痛くなってから歯医者にと」という時代は
終わったと、佐藤医師は言う。

「歯の治療は、痛みや自覚症状があつてからでは、
治療も痛く、苦しくなるものです。早い段階での治療
は、治療における負担も格段に軽くします。そのた
めには、定期的なチェックアップが必要です。例えば、
親知らずなら、抜く必要のない人、将来的なトラブル
を予期して抜くべき人、という判断もできます。歯周
疾患などは初期の頃は自覚症状がなく、歯周ポケット
を測定することで早期発見ができます。当医院で
は1本の歯に対し6カ所のチェックを行います。つま
り、異常がなくても歯の状態を定期的にチェックす
る歯の主治医のような存在が必要なのです」。

佐藤医師は、ワシントン大学を卒業後、日本で歯
学部を卒業し、歯科医師免許を取得した。岩手医科
大学で歯科医療の臨床、研究、教育の3つを続け、医
局長まで務めた。日本語での会話に困らないだけで

なく、日本語の診断書や資料も読むことができるの
で、日本での歯科治療をハワイで継続する場合など、
日本の歯科医院からの診断書に基づいて治療を進め
ることが出来る。逆に、ハワイから日本に行く人には、
日本の歯科医院を紹介することもできるという。

歯の美しさと機能を両立

佐藤医師は言う。「これからは歯科治療も専門医
時代になり、歯周科、口腔外科、矯正、小児歯科、保存
など細かく分かれます。そんな時代だからこそ、ホー
ム・デンティストが治療のコンダクターとして、様々
な治療の指揮者のような役割を担うのです」。

例えば、日本では歯科医師同士で、「1日にどれだ
けの患者を治療したか」と多く処置したことを自慢
し合う。ところが、アメリカでは、1日に扱う患者数
が少ないほど治療をきちんとする優秀な医師という
ことになるという。「他にも、日本は歯の機能を重視
しますが、アメリカは機能だけでなく見た目も非常

に大切。50歳を過ぎて歯の矯正を始める人もいるほ
どで、歯に関する意識が違います。私は、人それぞれ
のご要望を、じっくりとお聞きします」と佐藤医師。
佐藤医師は元々、補綴(ほてつ)科という、治療と共に
歯の見た目を整える分野で活躍していた。現在の
モットーも、「Art&Science」。機能と美しさは融合
したものでなくてはならないという主義だ。

ハワイは虫歯になりやすい

気付いていない人が多いが、ハワイは虫歯になり
やすい土地なのだと言う。「まず、水道水に日本のよ
うなフッ素が入っていません。それに加え、気候が常
に温暖なので、糖分の多いソーダやソフトドリンクを
飲みがち。その結果、虫歯が多くなります。それを防
ぐためには、毎日の歯磨きが重要です」。

基本的に、歯は食後3分以内に磨かないと、虫歯の
要因たりえると言う。その磨き方にも4段階が必要。
「まずは、舌を磨いてください。歯ブラシでけつこう
です。ここに歯垢の原因が残っている場合が多いので
す。次がデンタルフロス。皆さん勘違いされているの
ですが、フロスが汚れを落とすのではなく、歯の歯垢
と歯垢がくつき合うのを防ぐ役割があるのです。
歯垢を切るといいます。その後は歯磨き。ヨコではな
くタテにブラシを動かす習慣をつけてください。最
後にマウスウォッシュで口内の消毒です。それを毎
食後、1日3回の習慣にしてください」。こんな指導
も、ホーム・デンティストならではの。佐藤医師は、年
に2回の定期チェックをすすめる。多くの医療保険は、
年2回の検診はカバーするそうだ。「ハワイ生活を思
いつき笑顔で過ごせるよう、ぜひ一度、ご自身の歯
をチェックしにいらしてください」。



佐藤理一郎 歯学博士
Riichiro Sato, D.M.D., Ph.D.

1956年岩手県盛岡市生まれ。3歳から父親の仕事の都合でオレ
ゴン州ポートランド市に移住し、78年 ワシントン大学卒業(理学
士免許取得)。21歳の時に日本に戻り、85年岩手医科大学歯学部
卒業(日本歯科医師免許取得)。同大学にて歯学博士号を取得。
同大学歯科補綴学第二講座の医局長まで務めあげた後、ハワイ
に移住。90年米国歯科医師免許、92年ハワイ州歯科医師免許を
取得。95年にホノルル市でホノルル歯科医院を開業した。
学会メンバー

- American Dental Association
- Hawaii Dental Association
- Honolulu Dental Association
- Academy of Cosmetic Dentistry
- Academy of General Dentistry
- Hawaii Continuing Education Committee



ホノルル歯科医院

☎947-6608 (日本語専用ライン)

アラモアナビル7階

1441 Kapiolani Blvd. Suite 722

診療時間：9:00am~5:00pm

土曜日は3:00pmまで

木曜日、日曜日休み

各種保険取り扱いあり

